

アシトレ使用時の15の実証研究

研究タイトル名	共同研究先	検証状況	効果
アシトレゴルフインソール試験結果	アキュラシーゴルフクラブ 高崎健康福祉大学	検証完了	ゴルフの飛距離増加 ボールスピードの増加
母趾内転筋横頭が歩行機能に与える影響とトレーニング効果	高崎健康福祉大学	検証完了	歩行機能の改善 / 脚部骨格筋の増加 / 体脂肪の減少 / 体幹筋の増加 / 浮指の改善
BMZインソールが俊敏性に与える影響について	北海道文教大学	検証完了	俊敏性の向上
立方骨サポートインソールによる運動パフォーマンスの向上効果について	北海道文教大学	検証完了	運動パフォーマンスの向上(片脚幅跳び量の増加・片脚8字跳躍の時間短縮)
立方骨サポートインソールが歩行に与える影響について	北海道文教大学	検証完了	左右バランスの向上に寄与 / 立位重心動揺が軽減
徒手筋力計を用いた外乱刺激方法の検討～BMGインソールの安定性の評価～	北海道文教大学	検証完了	外乱に対するバランスの安定傾向が示唆
立ち仕事における肩・腰の疲労軽減効果	株式会社小淵警備保障 高崎健康福祉大学	検証完了	立ち仕事における肩・腰のコリ、張りの緩和
足底筋膜炎に対するインソールの効果	北海道文教大学	検証完了	足底筋膜炎が改善
インソールによる疲労軽減や運動能力のアップ	福岡大学	検証完了	中殿筋の使用量の増加敏捷性の向上
平地、斜面における立位重心動揺に与える影響	北海道文教大学	検証完了	重心動揺距離のコントロールを容易にする効果が示唆
インソール装着有無の実装デモンストレーション	株式会社エフシージー総合研究所	検証完了	接地初期の足の角度が安定 / 足関節の安定
足底挿板の隆起部位が静的・動的立位バランスに及ぼす影響について	広島都市学園大学	検証完了	走行速度が向上 / 体重支持性の向上
BMZインソールが負荷歩行に与える影響について	北海道文教大学	追加の検証が必要	負荷歩行時の安定性が獲得できる可能性を確認
デッドリフトパフォーマンスの自律神経活動に対する靴中敷(インソール)の影響	昭和大学	追加の検証が必要	デッドリフトパフォーマンス影響を与える可能性が示唆
BMZ社CCLPインソールによる歩容改善介入が脳活動に与える影響	東北大学	追加の検証が必要	インソールが「筋肉と脳に効く」可能性が示唆